



Théâtre Liberté - 28 octobre 2025 - 18h

Dans le cadre de nos actions de soutien à la parentalité, un ciné-débat a été organisé au Théâtre Liberté autour du film « Et je choisis de vivre », mettant en lumière avec pudeur le deuil parental et le cheminement de résilience.

L'événement a rassemblé plus de 60 participants, signe d'un intérêt fort pour ces thématiques encore trop peu abordées. Le film a suscité de nombreuses émotions et permis d'ouvrir un espace de dialogue authentique au sein d'un cadre bienveillant.

Le débat a été animé par Marion Launay, coach de vie et parentalité, dont la posture rassurante a favorisé une prise de parole libre, permettant à chacun de partager son vécu ou ses interrogations.

Nous remercions chaleureusement :

- l'ensemble des participants pour leur engagement et leur confiance,
- l'équipe du Théâtre Liberté,
- le réseau parentalité de Toulon,
- la Caf du Var, pour leur mobilisation autour de ce temps fort.

Ce que nous retenons

✓ Un espace de parole nécessaire et bénéfique

Les échanges ont été particulièrement riches entre les participants, révélant une forte demande pour des temps collectifs permettant de briser l'isolement et mettre des mots sur les émotions.

✓ Une dynamique partenariale porteuse

La communication relayée par les centres sociaux, la Maison des Parents, l'AFL et la Maison de Tous de Saint-Jean a joué un rôle essentiel dans la mobilisation du public.





Freins identifiés



- Thématique sensible, pouvant freiner certaines familles à se confronter directement à des sujets d'une grande charge émotionnelle.
- Horaire contraignant (18h-20h), notamment pour les parents seuls ou sans solution de garde d'enfant.

Bilan quantitatif

- 70 inscrits, **67 présents au total**
- 56 femmes
- 11 hommes

Perspectives et pistes d'amélioration

Pour renforcer l'accessibilité et l'impact de ces actions, plusieurs pistes sont envisagées :

- Proposer des horaires alternatifs ou un service de garde ponctuelle afin de faciliter la participation des parents ayant de jeunes enfants.
- Continuer à s'appuyer sur les partenaires du territoire pour renforcer la diffusion de l'information et toucher davantage de familles.
- Imaginer des formats complémentaires : ateliers thématiques, accompagnement post-événement, groupes d'échanges continus autour du deuil et de la résilience.
- Mettre en lumière l'importance de la solidarité parentale et de l'entraide, éléments essentiels mis en avant par les participants.

Ce temps fort confirme la pertinence de proposer des espaces de dialogue sécurisés, permettant aux parents et aux familles de trouver soutien, écoute et ressources dans les moments les plus complexes de leur vie.

