



Depuis 2013, *Marraine & Vous* soutient les femmes enceintes et mères de jeunes enfants en situation d'isolement, grâce à un système de parrainage unique en France.

Chaque maman isolée est mise en lien avec une famille-marraine avec qui elle crée une relation d'amitié, à travers des temps simples et chaleureux : promenades, activités, repas...

Les mamans créent aussi du lien entre elles et bénéficient d'une vie associative active tout au long de l'année : cafés des mamans, fête des mères, Noël...

L'association est reconnue d'intérêt général et les bienfaits de son accompagnement sont observés et reconnus par les mères accompagnées comme par les acteurs du territoire privés et publics.



Où trouver Marraine & Vous ?



Contactez-nous ! L'association à Toulon



Eulalie Brejon
toulon@marraine-et-vous.fr
06 51 32 76 81



Sur notre site internet
marraine-et-vous.fr



Et retrouvez-nous sur les réseaux sociaux : Facebook, Instagram et LinkedIn



marraine
& VOUS

Une famille pour une mère isolée



Devenir famille-marraine

Tissez un lien d'amitié pour briser l'isolement d'une maman seule, changer son quotidien et celui de ses enfants.

- Vous êtes en couple avec une expérience de la maternité et de la parentalité ?
- Vous cherchez un projet de couple ou familial engageant et porteur de sens ?
- Vous êtes prêts à donner un peu de temps chaque mois bénévolement pour partager des moments avec une mère isolée ?

Avec Marraine & Vous :

- ✓ Vous êtes mis en lien avec une maman qui demande à sortir de son isolement social.
- ✓ Vous êtes formés et accompagnés notamment par un référent de parrainage dédié.
- ✓ Votre soutien est concret, avec un grand impact pour la maman et son ou ses enfants : seuls des liens humains dans la durée et la confiance permettent de rompre l'isolement.



Marraine & Vous, un projet à fort impact

"J'avais beaucoup de souffrance et je voulais apporter autre chose à mon enfant. Je n'ai pas beaucoup de famille et d'amis, je trouvais donc ça vital d'avoir ce soutien. J'ai pu décharger mon fardeau et cela fait un bien fou."



"Avant de rencontrer ces personnes, mon environnement était très sombre. Je ne sais pas comment j'aurais pu gérer tout ça sans Marraine & Vous et le parrainage. Je suis sortie de la négativité dans laquelle je me trouvais."

"Ça a un impact très fort dans l'éducation de mon fils, et dans ma vie. Maintenant, mon fils a une famille de cœur, c'est comme ça qu'on s'appelle. Et c'est vraiment important pour lui comme pour moi de recevoir ça, les valeurs d'une famille, ça représente tout en fait..."



"Quand j'ai parlé de mon histoire, l'association m'a cherché une famille-marraine. La famille qui m'a été présentée est géniale et prend vraiment soin de nous ! Je suis beaucoup plus apaisée et les enfants bénéficient aussi de mon bien-être."

Savez-vous qu'aujourd'hui, en France :

- ➡ **85%** des foyers monoparentaux sont des mamans
- ➡ **2 millions** de femmes élèvent seules leurs enfants
- ➡ **30%** vivent sous le seuil de pauvreté
- ➡ **1 maman solo sur 2** dit qu'elle ne peut compter sur personne

Devenir filleule

Créez un lien fort avec une famille-marraine, pour vous sentir mieux personnellement et avec vos enfants.

- Vous êtes enceinte ou maman d'un ou de plusieurs jeunes enfants de 0 à 6 ans ?
- Vous vous sentez isolée, fragilisée et voulez être soutenue dans votre maternité ?
- Vous cherchez une écoute bienveillante pour échanger, partager des moments du quotidien et retrouver la joie de vivre ?

Avec Marraine & Vous :

- ✓ Vous êtes mise en relation avec une famille-marraine attentive et sans jugement, avec qui vous tissez une relation de confiance et d'amitié.
- ✓ Vous bénéficiez d'un accompagnement dans la durée adapté à vos besoins, totalement gratuit.
- ✓ Vous partagez une vie associative avec d'autres mamans, gagnez confiance en vous et construisez un avenir plus serein pour vous et vos enfants.

Vous n'êtes plus seule !

