



marraine
& VOUS

MAMAN SEULE ?

L'association *Marraine & Vous* soutient les femmes enceintes et mères de jeunes enfants en situation d'isolement.

Nous sommes là pour vous, ne traversez pas vos difficultés seule !

Vous êtes enceinte ou maman d'un ou de plusieurs jeunes enfants de 0 à 6 ans ?

Vous vous sentez isolée, fragilisée et voulez être soutenue dans votre maternité ?

Vous cherchez une écoute bienveillante pour échanger, partager des moments du quotidien et retrouver la joie de vivre ?

Avec Marraine & Vous :

- ✓ Vous êtes mise en relation avec une famille-marraine attentive et sans jugement, avec qui vous tissez une relation de confiance et d'amitié.
- ✓ Vous bénéficiez d'un accompagnement dans la durée adapté à vos besoins, totalement gratuit.
- ✓ Vous partagez une vie associative avec d'autres mamans, gagnez confiance en vous et construisez un avenir plus serein pour vous et vos enfants.

Pour plus d'informations, contactez Eulalie,
responsable de l'association à Toulon :



toulon@marraine-et-vous.fr



06 51 32 76 81



marraine-et-vous.fr

